



## styleellebeauté INTERVIEW VANITY Arizona Muse



**La top américaine de 22 ans est la nouvelle coqueluche des maisons de couture, Yves Saint Laurent et Prada en tête. Elle nous livre sa routine beauté.**



**J'ai toujours dans mon sac**  
✓ Le pinceau Touche Eclat d'Yves Saint Laurent.  
✓ L'Eye-Liner de Chanel. ✓ L'ombre à paupières Black Plum de Bobbi Brown.

### Votre premier geste beauté au saut du lit ?

Je me brosse les dents. Il n'y a rien de pire qu'une mauvaise haleine !

### Votre rituel beauté le matin ?

Je me lave le visage en insistant bien sur les yeux, pour éliminer les éventuelles traces de make-up de la veille. Et c'est tout ! Pour aller travailler, j'ai juste besoin d'être fraîche et reposée.

### Et le soir ?

Je prends une longue douche pour me débarrasser de tous les produits coiffants et du maquillage. J'ai souvent du make-up sur le corps aussi, surtout pendant la période des défilés où les maquilleurs nous tartinent de la tête aux pieds. J'hydrate ensuite mon visage avec la Crème de Jour à la Rose Musquée de Weleda.

### Comment prenez-vous soin de vos cheveux ?

J'en ai beaucoup, mais ils sont plutôt fins. Pour garder un beau volume, je les lave tous les jours avec le shampoing et l'après-shampoing Thickening de Bumble and Bumble.

### Qui s'occupe de votre carré ?

Je fais couper régulièrement les pointes pour éviter les fourches. La plupart du temps, les coiffeurs qui travaillent sur les shootings s'en chargent mais, pour une vraie coupe, je vais chez Ion Studio, dans le quartier de SoHo à New York\*. Et je demande Leonardo !

### Votre truc pour garder la ligne ?

Je mange sain et équilibré. Et je fais du sport. Je cours, je nage, je fais du Pilates dès que j'en ai l'occasion au Chelsea Movements Pilates Studio à New York, avec ma prof, Chrissy, qui est géniale. Je me sens bien mieux quand je bouge régulièrement.

### Quelle astuce beauté avant une soirée ?

J'aime avoir l'air naturel, donc je m'assure juste que ma peau soit bien nette. J'ajoute éventuellement un trait d'Eye-Liner noir de Chanel.

### Une astuce contre le jet-lag ?

Je prends parfois de l'homéopathie pour m'en remettre. Mais, globalement, je crois que je voyage tellement que je ne suis plus vraiment affectée par les changements de fuseau horaire. Une chance !

### Quelle routine beauté ?

J'adore toute la ligne de produits Dr. Hauschka, en particulier la Crème au Coing.

### Le meilleur conseil beauté que l'on vous ait donné ?

« Bois beaucoup d'eau et dors bien. » Ça a l'air évident et ennuyeux, mais c'est tellement vrai !

### Comment aidez-vous votre peau à récupérer après un shooting ou un défilé ?

J'utilise un gommage doux pour qu'elle reste lisse. Je suis habituée au Gommage Corps à l'Abricot de St. Ives, mais j'aimerais bien en trouver un qui ait plus d'ingrédients naturels... Et je m'enduis du Lait Crème Fluide d'Embryolisse que j'achète en pharmacie dès que je suis de passage à Paris.

### Êtes-vous fidèle à un parfum ?

Je ne me parfume jamais. Mais j'aime la cardamome, la rose et le bois de santal.

\* 41 Wooster Street.



### Mes produits fétiches

✓ L'Eau Micellaire Créaline H<sub>2</sub>O de Bioderma. ✓ Le Correcteur de Teint de The Balm. ✓ Le Lait Démaquillant Confort de Chanel Précision. ✓ Le Thickening Shampoo de Bumble and Bumble.

CLÉMENTINE GOLDSZAL