

BE

149 RUE ANATOLE FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX - 01 41 34 60 00



15 JUL 11

Hebdomadaire Paris
OJD : 170282

Surface approx. (cm²) : 3045
N° de page : 94-99

Page 1/6

BEAUTIFUL



Chemise en denim,
SINÉQUANONE.
Short en soie et lin,
LIE SANG BONG.
Bracelet en bois,
LIZ & THEO.

Coiffure David Martinez
pour le salon Secret
de Cour. Coloration aux
huiles essentielles
et balayage à l'argile
par Kathy pour le salon
Secret de Cour.

Country club

POUR BATTRE LA CAMPAGNE AVEC STYLE, AUTANT BIEN S'ÉQUIPER. NÉCESSAIRE DE BEAUTÉ, TESTÉ ET APPROUVÉ, POUR CULTIVER SON JARDIN PENDANT TOUTE UNE JOURNÉE.

Par Julie Levoyer. Réalisation Aurélie Lambillon. Stylisme Marion Guiot. Photos Alexandre Weinberger pour Be.



9H PSCHITT TEINT DE ROSE

Idéales pour commencer la journée, les eaux florales embellissent la peau depuis toujours. Plantes distillées à la vapeur, elles sont bourrées de principes actifs : bleuet apaisant et décongestionnant, romarin énergisant, rose astringente et anti-âge, fleur d'oranger adoucissante... Un bouquet bienfaiteur à brumiser sur la peau dès le réveil, sur un coton pour le démaquillage ou sur un oreiller à l'heure du coucher.

Eau Florale de Bleuet, MELVITA, à partir de 7,90€. Eau de Beauté Rosamélis, EMBRYOLISSE, 13,50€. Lotion Analogue à l'Eau de la Reine de Hongrie, CENTELLA, 26,50€. Eau Florale de Rose Bio, SANOFLORE, 7,90€.

10H GRIGNOTAGES GREEN

C'est l'idée la plus cool et la plus amusante du petit déjeuner. En trois clics, on se compose sa boîte de céréales sur mesure : muesli, avoine, soja soufflé, fruits dopés en antioxydants, graines de lin, de sésame ou de citrouille, billes de chocolat ou pétales de rose cristallisés...

Pour un bol bio, nutritionnellement correct, mais surtout hyper bon.

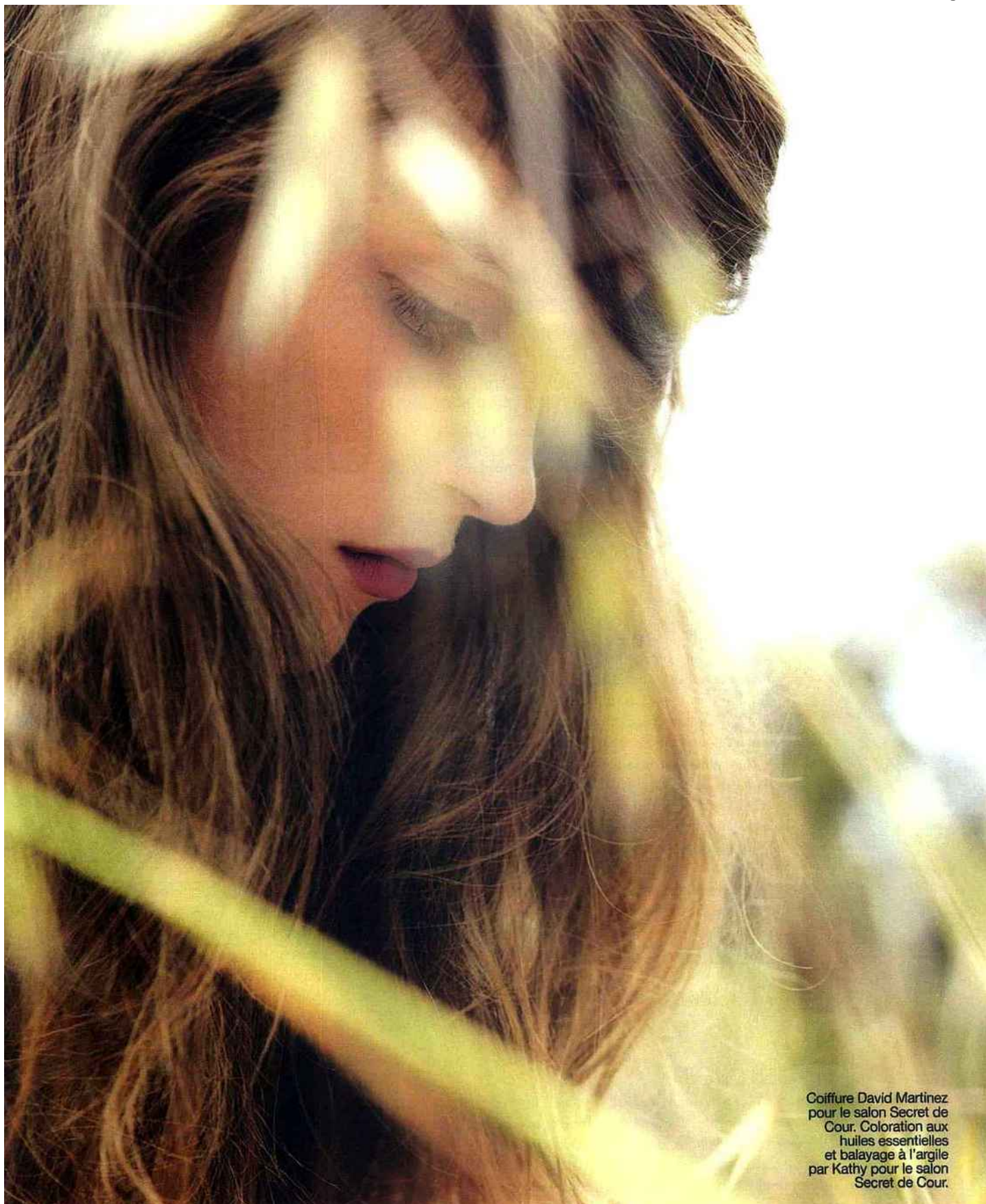
BIG BANG CÉRÉALES, env. 7,50€ les 6 ingrédients (600 g). bigbangcereales.fr



11H PEAU DE PÊCHE

Dès la douche, on passe en mode "verger en plein soleil" avec un cleaner fruité, une gourmandise de peau à l'abricot, à la figue ou au melon bien mûr. Faites suivre par un scrub doux à base de feuilles de géranium et de pierre ponce, et un hydratant façon sorbet, ou gorgé de sucres humectants.

Fresh Fig Body Wash Cream, LAURA MERCIER, 42€. Gel Douche Abricot et Basilic, Earth Lovers, BODY SHOP, 6€. Sorbet Crème, SABON, 24€. Lait Hydratant Soyeux pour le Corps à la Pulpe de Pomme, LAINO, 11€. Gommage à la Feuille de Géranium pour le Corps, AESOP, 29€.



Coiffure David Martinez
pour le salon Secret de
Cour. Coloration aux
huiles essentielles
et balayage à l'argile
par Kathy pour le salon
Secret de Cour.

12H SPORT IN & OUT

Faire du sport, oui, mais pas dans un club morose. Joignez l'utile à l'agréable en allant dans ce spot bio fitness. Sol en pierre d'iris, murs végétaux, bambou et bois flotté... 1 500 m² pour faire son Pilates ou son yoga, tout en se croyant en pleine nature.

Cure zéro défaut express, 309€, **GARDEN GYM MARSEILLE**, 94-96, avenue des Goumiers, Pointe Rouge, 13008 Marseille.

14H DÉCOCTIONS HEALTHY

Mettre au vert son organisme, OK, mais que ce soit bon! Plus sympa à boire que du jus de bouleau: de la reine-des-prés anti-inflammatoire; du thé vert antioxydant, frappé, et parsemé de feuilles de menthe et de fleurs de jasmin - merci au trait de citron et au raisin sucrant -; ou un thé à la rose, apaisant et aussi bon chaud que glacé.

Tisane Reine-des-prés, **L'HERBIER DE FRANCE**, 2,40€. Thé vert, **VITABIO**, 1,50€. Thé noir biologique à la Rose, **LOV ORGANIC**, 9,40€.



JULIE LEVOYER
Rédactrice beauté

Attention, la brumisation peut déshydrater si l'on vaporise directement sur la peau. Mieux vaut se concocter un cataplasme maison: poser un mouchoir en papier sur son visage et pschitter par-dessus.

16H MASSAGE CÔTÉ JARDIN

Le cadre est sublime, en pleine nature et surplombant la baie de Portofino... Très branché aromathérapie, le spa de l'hôtel Splendido propose un gommage au lotus et au néroli, un facial à la rose, un massage à la camomille... Tout ça outdoor, sur la table Garden Massage, perdue au milieu des fleurs.

Forfait 5 sens expérience: dès 3905€ pour 2 personnes incluant 3 nuits en chambre double avec vue sur mer, un repas et 300€ par personne pour profiter du spa. **HOTEL SPLENDIDO**, Salita Baratta 16, 16034 Portofino, Italia. Offre valable jusqu'au 17 septembre. hotelsplendido.com



18H INTÉRIEUR EXTÉRIEUR

Rentrée chez soi, on prolonge l'ambiance spa en se relaxant et en allumant une bougie parfumée. Ça n'a l'air de rien, mais ça suffit à faire la différence! Une envie de verdure? On allume la mèche d'un cocktail suave, mais un brin crissant, de rhubarbe, feuille de violette et galbanum... Plutôt branchée bouquet? On s'offre une balade plus capiteuse dans un jardin littéraire, jonché de violettes, de roses et de freesia... Un bon bouquin et le cosy effect est immédiat.

Bougie Le Jardin de Sand à Nohant, **JARDINS D'ÉCRIVAINS**, 29€. Bougie Fleur Fantôme, **BYREDO**, 50€.

**19H SPLASH BUCOLIQUE**

Juste avant de sortir, on troque son parfum habituel contre une eau garden-party qui sent bon l'herbe au soleil, les feuilles froissées sous la rosée, la menthe fraîche et l'estragon, le tilleul au crépuscule ou les roucoulaudes dans les sous-bois.

Tilleul, **PARFUMS D'ORSAY**, 100 ml, 73€.
Eau Sans Pareil, **PENHALIGON'S**, 100 ml, 110€.
Nu Green, **HONORÉ DES PRÉS**, 50 ml, 56€.

**23H SOMNIFÈRE NATUREL**

On se conditionne à la lavande, histoire de ne pas rater son "date" avec Morphée. Relaxante, elle purifie aussi la peau pendant le démaquillage. Dans un gel à effet fresco, elle calme les pieds échauffés et allège toute la jambe. Enfin, juste avant de se glisser dans les draps, on s'applique un peu de Cologne sur les poignets et on en pschitt un peu dans sa chambre.

Knackered Cow, Relaxing Room Fragrance, **COWSHED**, 22€, chez Colette. Eau Fraîche Purifiante à la Lavande, **DURANCE**, 14,50€. Eau de Lavande, **L'OCCITANE**, 300 ml, 45€. Gel Glacé Anti-fatigue à la Lavande, **YVES ROCHER**, 5,10€.

**22H MAINS VERTES**

Au lieu de vous jeter dans votre lit tout habillée (oui, oui, vous, là), prenez dix minutes pour vous occuper de vos mains. Asséchées, fragiles et sensibles, elles font partie des premières zones à trahir l'âge d'une personne. Amande douce et tournesol nourrissants, cire d'abeille protectrice, camomille et calendula apaisants, benjoin du Laos dopeur de régénération épidermique... Cette formule riche et bio reconforte la peau et barre la route au temps. Pendant qu'on y est, on en profite pour couper et limer ses ongles au carré (enfin, ronds, c'est mieux)!

Crème aux Plantes Médicinales, **WELEDA**, 7,40€.
Coupe-ongles, 2,60€, et lime, 2€ l'une, **COSMELYS**.



74%
d'entre vous
adorent les
produits de
beauté
"belle des
champs".



Short en denim, **INSIGHT.**

Coiffure David Martinez pour
le Salon Secret de Cour.
Coloration aux huiles
essentielles et balayage
à l'argile par Kathy pour
le salon Secret de Cour,
secretdecour.com
Maquillage Catherine
Dargenton chez Agence
Aurélien. Assistant
photographe Benoît Soualle,
Mannequin Adrianna
chez Karin.