

Beauté

plage

je joue les sirènes

LE CIEL, LE SOLEIL, LA MER... ET L'ENVIE D'ÊTRE IMPECCABLE EN MAILLOT. PETITE CHECK-LIST POUR ASSURER TOUT L'ÉTÉ AU BORD DE L'EAU.

Vous avez rêvé de vous prélasser en maillot les pieds dans le sable. Mais une fois allongée sur la serviette, entre le deux-pièces qui vous expose plus que jamais aux regards et la

luminosité qui fait loupe, vous vous sentez tout à coup vulnérable. Heureusement, le bronzage, même léger, apprivoise vite les complexes, comme un vêtement de séduction. Et, que l'on soit hâlée ou pas,

quelques réflexes beauté suffisent à vous mettre à l'aise avec vous-même. La règle de base ? Outre l'investissement dans un bon maillot et de jolies lunettes, il s'agit de parfaire chaque étape. Revue de détail.

NOTRE SÉLECTION



AMBRÉ
Il pulvérise une mousse teintée longue tenue, à estomper sur les jambes, mais aussi sur les bras ou le décolleté.
Spray Bronzant Jambes, Mac, 25 € les 75 ml.

SENSUELLE
Le miel et la cire d'abeille contenus dans cette huile scintillante laissent la peau satinée et un sillage calé.
Huile Sèche Effet Lumière, Honey Bronze, The Body Shop, 22 € les 100 ml.



RAPIDE Il protège, fait briller le vernis et sèche en un temps record.
Express Manucure, Tenue Ultime, Gemey-Maybelline, 7,70 € les 10 ml.



LIBERTY On en pince pour sa déco girly et son petit prix. Pince à Épiler, Cosmelys, 4,10 €.



EXOTIQUE
Sur les cheveux et la peau, on adore ses effluves d'huiles essentielles bio.
Eau Fraîche Equilibrante Absolu Tiaré, Acorelle, 18 € les 30 ml.

Je mise sur un look zéro défaut

Premier réflexe beauté du matin, vérifier que sa peau n'a rien à se reprocher et, si nécessaire, figoler son épilation. Armez-vous de patience et d'une pince adéquate. A bord crabe ou biseauté, selon vos habitudes, elle reste la méthode la plus efficace et, après tout, on a le temps de peaufiner sa beauté ! Deuxième étape : le hâle. Il existe un soin hyperrapide pour garantir aux peaux blanches un aspect bronzage naissant : le fond de teint corps waterproof qui laisse un film coloré aussi subtil qu'un collant soyeux. Choisissez la nuance la plus faible (plus on monte en couleur, plus les marques peuvent apparaître) et prenez le temps d'étaler la matière de façon homogène en la lissant sur la peau. Soignez également les détails jusqu'au bout des ongles. Que ceux-ci soient naturels ou parés de vernis flashy, entre le frottement du sable et les pieds nus dans des sandales, ils sont plus fragiles en été. Tous les deux ou trois jours, pensez à appliquer une couche de top coat brillant, qui ravive le vernis et protège la matrice des agressions. Et pour finir votre rituel plage, offrez-vous un pschitt d'eau ensoleillée sur les cheveux ou le paréo, sans oublier un trait d'huile pailletée satinée au sillage coco...



Je m'amuse avec les couleurs

N'ayez plus peur des couleurs vives qui animent tout autant les paupières que la mode estivale. Plus le bronzage est intense, plus on peut se permettre une fantaisie chromatique – bleu turquoise, vert lagon ou jaune citron – qui met en valeur les peaux bronzées. Vous trouvez cela trop voyant ? Alors misez sur une ombre aux reflets dorés, cuivrés ou sable, pour capter les rayons ambiants et éclairer le regard. Les fards waterproof sont aujourd'hui très performants, avec une garantie sans bavures, y compris en mer. Quel que soit votre choix, paupières maquillées ou non, ne lésinez pas sur le mascara pour créer du relief et faire pétiller vos

pupilles. Là encore, optez pour une formule waterproof qui promet d'être au top même si vous ne vous baignez pas. Autre option, la teinture de cils. Cette technique, souvent proposée dans les salons de coiffure, colore les cils en brun ou en noir pour deux mois environ. Un argument de choix en cette saison où la lumière brûlante fait les cils transparents, d'autant qu'on peut se maquiller par-dessus. En écho, on pare ses lèvres d'une touche brillante qui réveille l'éclat. On mise sur une couleur estivale acidulée avec protection solaire intégrée. Une précaution non superflue, à doubler d'un stick labial spécifique quand on est sujette aux boutons de fièvre.

NOTRE SÉLECTION



FLASHY

Son pinceau précis permet un trait ultrafin ! *Waterproof Aqua Liner, Bleu Turquoise Diamant, Make Up For Ever, 9,50 €.*

FAÇON SIRÈNE

Ce baume hydratant waterproof au goût de monoi protège aussi du soleil. *Gloss Effet 3 D, Summer Collection, Bourjois, 12,95 €.*

VOLUMATEUR

Il respecte les yeux sensibles et renforce les cils fragiles. *Mascara Respectissime, La Roche-Posay, 16,90 € (noir).*

CALIENTE

Cette ombre crème waterproof renvoie la lumière avec des reflets métallisés miroitants. *Ombre Fusion, 03 Maya, Guerlain, 29 €.*



PARASOL Il nourrit les lèvres et prévient les boutons de fièvre. *Stick Labial Solaire Photerpès, SPF 50+, Bioderma, 6,90 €.*

AU SEC Il se dépose avec quatre pinceaux partout où l'on veut un maquillage qui tient. *Fixateur She Laq, Benefit, 28 €, chez Sephora.*



NOTRE SÉLECTION

ESTIVAL

Son étoile de mer corail illumine les joues quand son fond de sable chaud réchauffe toutes les carnations. *Blush Soleil Bronze Goddess, Etoile de Mer, Estée Lauder, 39 € (édition limitée).*



MULTIFONCTION

Cette poudre grand confort fonde sur la peau pour unifier, matifier et teinter naturellement, avec une protection SPF 20. *Secret de Maquilleurs, Embryolisse, 19 € (3 teintes).*



CHATOYANT Ce bâton magique s'étale très facilement et pare le visage d'un hâle doré cuivré. *Stick Multiple Laguna, Nars, 41 € (édition limitée).*

J'affiche une mine radieuse

A la plage, même les adeptes du maquillage évitent le fond de teint, qui vire avec la chaleur. Si vous tenez à un peu de couvrance, rehaussez votre visage d'une formule compacte pigmentée qui unifie, matifie et protège des UV. Les peaux claires peuvent aussi tricher avec une poudre bronzante, à choisir un ton au-dessus de la carnation (plus foncé, cela durcit les traits) et à déposer une fois la crème solaire absorbée. Avec un gros pinceau, balayez-la

partout où le soleil tape : nez, menton, front... Envie d'un effet plus marqué ? Étendez le geste à tout le visage, sans oublier les lobes d'oreilles, les mâchoires et le cou. Faut-il choisir une formule mate ou irisée ? Si, en plein soleil, les nacres soulignent les rides, le soir, elles n'ont pas leurs pareilles pour réveiller un hâle un peu terne. Estompez alors le fard sur les pommettes ou l'arcade sourcilière. Le bon compromis : une poudre qui propose les deux effets.

DÉMAQUILLAGE OBLIGATOIRE

Avec les fards longue tenue et les crèmes solaires qui emprisonnent les grains de sable sur la peau, on a plus que jamais besoin d'un démaquillage en règle. **Sur les yeux**, on s'offre une vraie formule waterproof biphasee, dont l'huile fait glisser les restes de maquillage en deux coups de coton, épargnant ainsi des yeux déjà sensibilisés par le soleil et le vent. **Pour le visage**, l'huile démaquillante est aussi le produit qui sauve, sans irriter la peau déjà échauffée. On l'étale du bout des doigts pour s'offrir, en prime, un micromassage. **Sur le corps**, les traces de lait bronzant partent au savon, tout simplement.



CULTE Une huile à appliquer pure sur peau sèche. Emulsionnée avec un peu d'eau, elle fonde en lait et capte les impuretés. *Huile Démaquillante Peaux Sensibles, Shu Uemura, 39 € les 150 ml.*



SOIN DES CILS Sa formule biphasée démaquille parfaitement, quand ses acides aminés dopent la santé des cils. *Démaquillant Waterproof Yeux Sensibles, Pureté Thermale, Vichy, 11,80 € les 150 ml.*

Par Laurence Ferat. Réalisation Nado Al Tabbal, assistée d'Eva Boustouï. Photo Camille Areski. Maquillage Sandra Keller et coiffure Francisque/B Agency. Natures mortes Benoît Jeannoton. *Tous nos remerciements au Constance Ephelia Resort, à Mahé, Seychelles.*