



Tips van Thijs voor Zarayda's make-up en haar

- Thijs: 'Zarayda heeft een superzwoele uitstraling. Haar donkere huid is ultiem geschikt voor kleur en glans. Zowel op de ogen, als op wangen en lippen. Wees niet bang om veel kleur te gebruiken. Op haar lippen komt feloranje met een prachtige rode toon.'
- 'De ogen van Zarayda heb ik rustig gelaten door het gebruik van veel glans, maar ook brons-, goud- en kopertinten.'
- 'Donkere vrouwen hebben last van een grote talgproductie en hebben een vette en dikke huid die van nature beschermt tegen de zon. Matternen met een poeder is dus heel belangrijk, vooral de T-zone.'
- 'Door die feloranje nagels (nagelak 'Aloha' samen met een flesje topcoat €29,51 Dior) krijg je een prachtig contrast en wordt Zarayda een echte jungle babe!'
- 'Ook al heeft Zarayda een donkere huid, het is belangrijk dat ze zich goed insmeert. Zij kan ook verbranden! Het glansje voorkomt meteen dat de huid grauw oogt.'



Jurkje (€89,- Rinascento)

Shawl (€169,- Mippiès)

Thijs' favorites

Goudkleurige 'oorballen' (€49,95 Angeli Dolci)

Eye Shadow Duo (€24,95 Clinique)

Armband (€172,- Mippiès)

Bronze Goddess Soleil (€52,59 Estée Lauder)

Aquasource (€46,20 Biotherm)

Body Milky Gel (€28,70 Biotherm)

Hydra-Masque (€19,95 Embryolisse)

Bronze Protection Solaire (€29,95 Christian Dior)

Exfoliating Body Scrub (€31,10 Collistar)

Beautyhotspot

Lees je mooi

**IN 28 DAGEN
VAN GIFBELT
NAAR TEMPEL**
JACQUELINE VAN LIESHOUT, DETOX-COACH

Iedereen is altijd op zoek naar de ultieme methode om een gezond en mooi lichaam te krijgen. Dit boek, geschreven door detox-coach Jacqueline van Lieshout, maakt een einde aan saaie diëten met onvoldoende resultaten. Het maakt je bewust en zorgt dat je weer goed in je vel zit. Het boek werkt met een drie-stappen-plan. Eerst leer je wat er nu eigenlijk echt in voedsel zit en word je je bewust van wat je binnenkrijgt. Vervolgens volg je een kuur van 28 dagen en krijg je tips voor erna. Jacqueline geeft je een duidelijke richtlijn die je zal inspireren om je eigen voedingspatroon onder de loep te nemen, beter te kiezen en vervolgens veel meer te genieten van écht eten.

In 28 Dagen Van Gifbelt Naar Tempel, Jacqueline van Lieshout, uitgeverij Ankh-Hermes, 90 2020 3875, €19,90

Styling en visagie: Thijs Willerkes, Sabrina Dijkman (ass.), Fotografie: Nico Kroon, Tebke Elles Wijngaarden